

Mediterraner Tomaten-Aufstrich

Zutaten

60 g	Öl
250 g	Möhren, gewürfelt
1	Knoblauchzehe, gehackt
1	Zwiebel, gewürfelt
40 g	Butter, weich
120 g	Tomatenmark
1 TL	Thymian, getrocknet
1 TL	Oregano, getrocknet
1 TL	Salz
	Pfeffer
	Chili nach Belieben

Zubereitung

Möhren, Knoblauch und Zwiebeln würfeln und zusammen im Öl 5-10 Minuten andünsten.

Butter, Thymian, Oregano, Salz, Pfeffer und ggf. Chili zugeben, kurz mitdünsten und anschließend in einem hohen Messbecher pürieren. Nochmals abschmecken.

Als Brotaufstrich oder Dip servieren.