

Bircher Müsli

Zutaten

100 g	Vollkorn Haferflocken (Kleinblatt)*
20 g	Rosinen*
300 ml	Milch
30 g	gehackte Mandeln/Nüsse*
2	Äpfel
1	Banane oder anderes Obst
2 EL	Honig*
1/2	Zitrone (Saft davon)

* bei uns im **Mühlenladen** erhältlich

Zubereitung

1. Haferflocken, Rosinen und Milch in eine Schüssel geben und mindestens 2-3 Stunden oder über Nacht in den Kühlschrank stellen.
2. Äpfel ins Müsli reiben und optional Banane oder anderes Obst klein schneiden und zugeben.
3. Zitronensaft, Honig und Mandeln hinzufügen und umrühren. Direkt servieren oder kühl stellen. Vor dem Servieren nochmals umrühren.