

Nährwerttabelle Online-Shop

Durchschnittliche Nährwerte je 100g



Vaihinger Mühle - Manfred Auch
 Enzgasse 24
 71665 Vaihingen/Enz
 Tel.: 07042/2892244, Fax: 07042/2892245
 info@vaihinger-muehle.de

Backmischungen

Bezeichnung	Artikelnummer	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Nahrungsfasern (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
Auch's Spätzlesmehl	48003, 48004, 48005	1.445	345	1,2	0,2	70	1,1	3,3	12	0
Auch's Kornkastenbrot	48303, 48304, 48305	1.485	355	9,6	1,2	51	1,7	10,9	15	1,6
Pizzateig "Mulino"	48023, 48024, 48025	1.408	336	1,3	0,2	68	0,9	4,4	11	1,6
Winzer-Laib	48183, 48184, 48185	1.379	329	1,8	0,3	64	1,4	7	13	1,6
Ciabatta Brotmischung	48053, 48054, 48055	1.410	337	1,2	0,2	69	1	3,8	11	1,9
Hefezopf- und Strudelmehl	48013, 48014, 48015	1.426	341	1,1	0,2	71	0,7	4	10	0,2
Weckles Mischung	48063, 48064, 48065	1.409	337	1,2	0,2	69	1,4	3,7	11	1,7
Bauernbrot Mischung	48103, 48104, 48105	1.480	336	1,7	0,3	67	2	5,7	11	<0,1
Hanf-Brot	48133, 48134	1.475	352	4,7	0,6	62	1,1	5,4	13	1,4
Vollkorn Backmischung	48163, 48164, 48165	1.319	315	2	0,2	62	1,1	10,8	12	0,03
Kartoffelbrot	48173, 48174, 48175	1.393	333	1,3	0,2	67	0,7	4,3	12	1,6
Bio-EMMER-Brot	48193, 48194, 48195	1.408	332	1,8	0,4	66	1,5	8,3	13	2,3
Dinkel-Baguette	48203, 48204, 48205	1.381	330	1,7	0,3	65	1,6	4,2	12	1,7
Dinkel-Blume	48253, 48254, 48255	1.460	349	4,8	0,6	61	2,1	8,1	12	1,6
Dinkel-Pur-Brot	48263, 48264, 48265	1.399	334	2	0,3	65	1,1	6,4	13	1,7
Max & Moritz Mischung	48323, 48324, 48325	1.492	356	7	0,9	59	1,4	6,8	13	2
Besenwirmehl	48113, 48114, 48115	1.378	329	1,3	0,2	67	1,5	4,9	11	0,02
Roggenmischbrot	48503, 48504, 48505	1.347	321	1,6	0,2	64	2,7	9,3	9,8	1,9

Backzutaten

Bezeichnung	Artikelnummer	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Nahrungsfasern (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
Instant Trockenhefe, 100g	640210	1.447	353	5,8	1	34,2	0	14	42	1,5
Instant Trockenhefe, 8x11g	64021	1.750	416	5,5	1	37,5	0	14	47	0,6
Backpulver, 4x21g	6430125	1.004	235	0	0	44	0	0	0	17,5
Roggen-Vollkornsauerteig (250g)	64301	1.373	325	1,9	0,3	60,9	1	11,5	10,3	<0,1
Leinsaat, mittel	63002	1.558	372	30,9	3,1	0	0	35	24,4	0,06
Leinsaat, goldsamig	63012	1.558	372	30,9	3,1	0	0	35	24,4	0,06
Leinmix	63082	1.558	382	30,9	3,1	0	0	35	24,4	0,06
Sesam ungeschält	63102	2.339	559	50,4	6,7	10,2	0,2	11,2	17,7	0,11
Sesam geschält	63312	2.339	559	50,4	6,7	10,2	0,2	11,2	17,7	0,11
Backsaat-Fünfkornmix	63802	1.857	443	32,6	3,8	20,7	0,12	18,2	19,6	0,02
Kürbiskerne schalenlos	63402	2.344	560	45,6	9,4	14,2	0,3	8,8	24,4	0,05
Kürbiskern Mischung	63842	1.793	428	28,9	4,9	19,9	0,2	18	22,5	0,02
Weizenmalzmehl	64551, 64553	1.322	316	2	0	61	0	10,5	12	<0,01
Röstmalz aus Roggen	64541	1.325	312	1,5	0,3	65,5	0,5	12,9	8	<0,01
Traubenkernmehl naturbelassen	63461	665	158	5,7	1,4	17,2	5,4	58,3	9,5	<0,01
Blaumohn la	63301, 63302	2.038	487	42,2	4,8	4,2	0,1	20,5	23,8	<0,1
Dampfmohn backfertig	63351, 63352	1.976	472	42,2	4,8	4,2	0,08	20,5	20,2	<0,1
BIO Kartoffelflocken	63451	1.478	349	1	0,8	73	1,5	8	8	<0,1
Brotgewürz gemahlen	72800	1.390	333	16,9	0,9	30,2	24,1	23,3	14,8	<0,1
Brotgewürz geschrotet	72810	1.390	333	16,9	0,9	30,2	24,1	23,3	14,8	<0,1

Getreide inkl. Reis

Bezeichnung	Artikelnummer	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Nahrungsfasern (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
10-Korn-Mischung	48883	11.393	333	3,1	0,5	64	3	12	13	<0,1
Bio-5-Korn-Mischung	58803	1.342	320	2	0,9	60,7	1,2	10,7	10,9	0,12

Cerealien

Bezeichnung	Artikelnummer	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Nahrungsfasern (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
5-Flocken-Müsli	59802, 59803	1.341	318	3,4	0,7	60,5	1	11,3	11,6	<0,1
3-Korn-Müsli	62002	1.501	359	10	1,2	56	8,9	12,5	11	<0,1
Vollkorn Haferflocken Bio, Großbl.	59432, 59433	1.470	348	7	1,3	58,7	0,7	10	13,5	<0,1
Vollkorn Haferflocken Bio, Kleinbl.	59412, 59413	1.470	348	7	1,3	58,7	0,7	10	13,5	<0,1
Vollkorn Haferflocken Großbl.	59432, 598433	1.470	348	7	1,3	58,7	0,7	10	13,5	<0,1
Vollkorn Haferflocken Kleinbl.	59412, 59413	1.470	348	7	1,3	58,7	0,7	10	13,5	<0,1
Vollkorn Dinkelflocken Bio	59202	1.409	334	2,6	0,5	64	0,4	8,4	12,5	<0,1
Weizenpeps	61001	1.641	388	3,6	1,8	79,9	35,3	4,6	6,6	<0,1
Haferspeisekleie	59492, 59493	1.439	343	7,3	1,6	44,1	1,8	18	16,1	0
Cornflakes	61601	1.601	377	1	0,1	83,4	8,6	3	7,2	2,2
Schoko-Cornflakes	61691	1.760	419	14,4	8,6	63,6	23,3	5,5	6	1,2

Knabbereien

Bezeichnung	Artikelnummer	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Nahrungsfasern (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
Studentenfutter Extra	68801, 68802	2.063	495	32	3,8	38	32	5,7	11	<0,1
Bananenchips	68701	2.211	530	31	27	59	18	3,6	1,9	<0,1
helle Sultaninen	68002	1.247	298	0,55	0,22	66,2	66,2	5,4	2,5	<0,1
Schoko-Bananen	79101	2.199	550	29,5	21,8	59,8	42,9	2,8	4,1	0,1
Zimt-Nougat-Mandeln	79071	2.339	561	36,1	13,1	46,2	43,7	3,5	11,2	0,2
Schoko-Rosinen	79021	1.955	466	18,5	11,6	62,7	59,5	3,9	4,9	0,1